

MICROPROGRAMME ALIMENTS, NUTRITION ET SANTÉ

Survol

Le microprogramme en aliments, nutrition et santé constitue une consolidation des connaissances acquises dans le microprogramme en introduction aux sciences de la nutrition. Conçu pour les étudiantes et étudiants ayant déjà une base en nutrition et en sciences des aliments, il étend l'étude des besoins nutritionnels à différents stades de la vie, du métabolisme et de la biochimie des nutriments. Ce parcours de 12 crédits s'adresse à celles et ceux qui souhaitent développer des compétences scientifiques sur les composantes alimentaires et leurs effets sur la santé et le bien-être.

Exigences du programme

Ce microprogramme ne peut être combiné avec le Baccalauréat ès sciences spécialisé en sciences des aliments.

Cours obligatoires de niveau 2000

NUT 2701	Nutrition à travers le cycle de la vie	3 crédits
NUT 2721	Nutrition et métabolisme	3 crédits
NUT 2733	Biochimie nutritionnelle	3 crédits

Cours optionnels

3 crédits de cours parmi :	3 crédits	
NUT 2510	Principes de gestion en nutrition	
NUT 2731	Glucides alimentaires	
NUT 3530	Micronutriments et composés phytochimiques	
NUT 3531	Lipides alimentaires	
NUT 3532	Protéines alimentaires	
NUT 4507	Aliments, santé et nutraceutiques	
NUT 4530	Nutrition, comportement et santé mentale	
NUT 4532	Alimentation, microbiote et santé intestinale	

Total : **12 crédits**